

CATERING DIETETYCZNY DLA ZDROWIA

# CENNIK DIET PUDEŁKOWYCH 2026

ZDROWE POSIŁKI, ŚWIEŻE  
SKŁADNIKI



**INTER**  **KRAK**  
c a t e r i n g

**Zamów teraz**  
+48 601 301 637  
biuro@interkrak.pl  
www.interkrak.pl

---

DIETA "SPORTOWA /  
SPORT & FIT"

Cena za **1 DZIEŃ**: 99,00zł

Cena za **7 DNI**: 665,00zł (95,00zł / dzień)

Cena za **30 DNI**: 2700,00zł (90,00zł / dzień)

---

DIETA "HASHIMOTO /  
WSPARCIE TARCZYCY"

Cena za **1 DZIEŃ**: 95,00zł

Cena za **7 DNI**: 630,00zł (90,00zł / dzień)

Cena za **30 DNI**: 2520,00zł (85,00zł / dzień)

---

DIETA "DASH /  
ZDROWE SERCE"

Cena za **1 DZIEŃ**: 90,00zł

Cena za **7 DNI**: 560,00zł (80,00zł / dzień)

Cena za **30 DNI**: 2250,00zł (75,00zł / dzień)

---

DIETA "LOW IG /  
NISKI INDEKS GLIKEMICZNY"

Cena za **1 DZIEŃ**: 90,00zł

Cena za **7 DNI**: 560,00zł (80,00zł / dzień)

Cena za **30 DNI**: 2250,00zł (75,00zł / dzień)

---

---

DANIA "LUNCH /  
OBIAD"

Cena za **1 POSIŁEK**: od 26,00zł

**5-10 PORCJI**: rabat 5% od ceny regularnej

**11-30 PORCJI**: rabat 7% od ceny regularnej

**31-100 PORCJI**: rabat 10% od ceny regularnej

**POWYŻEJ 100 PORCJI**: rabat ustalany indywidualnie

---

DIETA "PRZEDSZKOLNA /  
ZDROWY MALUCH"

Cena za **1 DZIEŃ**: 24,00zł

Cena za **5 DNI**: 110,00zł (22,00zł / dzień)

Cena za **20 DNI**: 400,00zł (20,00zł / dzień)

---

DIETA "SZPITALNA /  
LEKKI POSIŁEK"

Cena za **1 DZIEŃ**: 39,00zł

Cena za **7 DNI**: 259,00zł (37,00zł / dzień)

Cena za **30 DNI**: 1050,00zł (35,00zł / dzień)

---

DIETA "REGENERACJA /  
DLA PRACOWNIKOW"

Cena za **1 DZIEŃ**: 29,00zł

Cena za **6 DNI**: 162,00zł (27,00zł / dzień)

Cena za **21 DNI**: 525,00zł (25,00zł / dzień)

---